



Hoog Intensieve Trauma Therapie (HITT) in de kliniek

Informatie voor verwijzers

ARQ Centrum'45 biedt een Hoog Intensieve Trauma Therapie (HITT) in de kliniek, waarbij tijdens een opname van vijf dagen twee sessies traumagerichte therapie per dag worden aangeboden.

Intensief trauma behandelen

De laatste tien jaar heeft het 'kort en intensief' behandelen van een post traumatische stress stoornis (PTSS) een vogelvlucht genomen. Er is steeds meer wetenschappelijk bewijs dat PTSS even goed behandeld kan worden in een kort en intensief traject als in een langer traject. ARQ Centrum'45 geldt als een koploper in de ontwikkeling van hoog intensieve behandelprogramma's en heeft sinds 2016 het Hoog Intensieve Trauma Therapie programma (HITT). De HITT is effectief in het verminderen van de PTSS klachten, ook bij mensen met hoog complexe problematiek en helpt vastgelopen ambulante behandelingen weer doorgang te vinden. Een betrokken team van hoogopgeleide en zeer ervaren BIG geregistreerde therapeuten dragen de HITT. De HITT is 'evidence based' én 'best practice based'. De patiënt staat altijd voorop.

HITT

Vanaf 2016 bestaat het Hoog Intensieve Trauma Therapie programma binnen de kliniek.

Voordelen van een intensieve behandelweek zijn:

- Patiënt kan de vermijding doorbreken en haakt minder snel af.
- Patiënt voelt zich veilig en vertrouwd binnen de kliniek om de trauma's te verwerken.
- Externe stressoren (dagelijkse verplichtingen) interfereren minder.
- De therapie is goed te combineren met een behandeling voor co-morbide problematiek.

Criteria voor deelname zijn:

- PTSS zoals vastgesteld met het klinisch interview PTSS (CAPS-5)
- Motivatie voor kortdurende opname
- Aanwezigheid van een signaleringsplan
- Er is sprake van een lopende (trauma) behandeling
- Er is een belangrijke naaste betrokken
- Nederlands of Engels sprekend

Exclusiecriteria zijn:

- Acute suïcidaliteit
- Ernstige psychotische fenomenen
- Alcohol of middelenafhankelijkheid (inclusief benzodiazepinen)
- BMI < 17

HITT intake

Bezoekadres

Locatie Diemen

Nienoord 5

1112 XE Diemen

Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest Rijnzichtweg

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

Locatie Oegstgeest Kasteellaan

Kasteellaan 1

2342 EG Oegstgeest

Receptie: 088 - 330 56 99

Team Aanmeldingen

maandag t/m donderdag

van 09:00 - 12:00 uur

aanmeldingen@arq.org

088 - 330 55 11





De HITT intake is verdeeld over 2 dagen. De eerste dag is op locatie Oegstgeest. De CAPS-5 wordt afgenomen en daarna volgt een intakegesprek. Op de tweede dag is er een online adviesgesprek met intaker, patiënt en verwijzer. Bij positieve indicatie wordt gelijk het behandelplan voor de HITT besproken. Patiënt en verwijzer bereiden de HITT samen voor en stellen een signaleringsplan op. Dezelfde verwijzer is na opname weer verantwoordelijk en vervolgt de behandeling.

HITT in de kliniek

De patiënt wordt op zondagavond opgenomen en gaat zaterdagochtend weer met ontslag. De patiënt krijgt vijf dagen achter elkaar twee keer per dag een trauma sessie (Imaginaire Exposure in de ochtend en EMDR in de middag). Het is mogelijk om een tweeweekse HITT te doorlopen.

De resterende 'vrije' tijd wordt ingedeeld in blokken, waarin de patiënt gestimuleerd wordt te oefenen met eigen exposure in vivo opdrachten. Aan het einde van de middag wordt Trauma Sensitieve Yoga aangeboden. Gedurende de opname wordt de patiënt zoveel mogelijk op een proactieve, zelfredzame rol aangesproken.

Inlichtingen

Heeft u naar aanleiding van deze folder inhoudelijke vragen, dan kunt u contact opnemen met: mevrouw drs. Mayaris Zepeda Méndez, klinisch psycholoog, onderzoeker, coördinator HITT. Wilt u iemand doorverwijzen, dan kunt u contact opnemen met Team Aanmeldingen via 088 – 330 55 11 (telefonisch bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur).

Interne verwijzers

Interne verwijzers kunnen een patiënt verwijzen na indicatie op het MDO. Dat is mogelijk door een mail te sturen naar planningkliniek@arq.org. Vervolgens wordt een verkorte intake gepland. Hierin wordt een CAPS afgenomen en een behandelplangesprek gedaan. De interne verwijzer kan indien gewenst aansluiten bij dit gesprek. De interne verwijzer bereidt samen met patiënt een signaleringsplan voor. Voorwaarde voor deelname HITT is dat patiënt is ingebed in een lopende behandeling.

Bezoekadres

Locatie Diemen
Nienoord 5
1112 XE Diemen
Receptie: 020 - 840 76 40

Locatie Oegstgeest Rijnzichtweg
Rijnzichtweg 35
2342 AX Oegstgeest
Receptie: 071 - 519 15 00

Locatie Oegstgeest Kasteellaan
Kasteellaan 1
2342 EG Oegstgeest
Receptie: 088 - 330 56 99

Team Aanmeldingen

maandag t/m donderdag
van 09:00 - 12:00 uur
aanmeldingen@arq.org
088 - 330 55 11

