

**ARQ**

**Centrum'45**



# Gezinskliniek

Als de nasleep van oorlog en geweld het gezin ontwricht

**ARQ Centrum'45 is het landelijk centrum voor specialistische diagnostiek en behandeling van mensen met complexe psychotraumaklachten. De gezinskliniek is onderdeel van ARQ Centrum'45 en gevestigd in Oegstgeest.**

## **Gezinskliniek**

**Voor gezinnen met een combinatie van traumaklachten en daarmee samenhangende onderlinge problemen**

De gezinskliniek van ARQ Centrum'45 is voor gezinnen waarbij sprake is van ernstige traumatisering door verlies, oorlog, vervolging of geweld. Door deze ervaringen kunnen een of meerdere gezinsleden klachten hebben ontwikkeld zoals spanningen, nachtmerries, angsten of een continu gevoel van onveiligheid. Deze klachten kunnen het hele gezin beïnvloeden. Er is bijvoorbeeld veel spanning binnen het gezin; het kost gezinsleden moeite om actief te zijn of ouders lukt het tijdelijk niet goed om de zorg voor hun kinderen vorm te geven zoals zij dat willen. Wanneer er sprake is van traumaklachten binnen het gezin én als gevolg daarvan problemen bestaan tussen de gezinsleden, kan de gezinskliniek helpen deze klachten te verminderen.

**“ Door wat ik heb meegemaakt, was ik vaak in gedachten, somber en afwezig voor mijn kinderen. Door de behandeling heb ik weer ruimte in mijn hoofd gekregen en ben ik weer meer en meer gaan genieten van mijn zons.**

~ Nadia, 42 jaar uit Sierra Leone



## Behandeling

**Binnen de behandeling in de gezinskliniek staan drie pijlers centraal: er wordt traumasensitief, hechtingbevorderend en transcultureel gewerkt.**

### Traumasensitief

Wanneer de klachten na ingrijpende gebeurtenissen blijvend aanwezig zijn, is het belangrijk dat er behandeling plaatsvindt, zodat een nieuwe start gemaakt kan worden. Gezinnen hebben vaak al veel geprobeerd om de situaties achter zich te laten. Zij hebben bijvoorbeeld geprobeerd er niet meer aan te denken, hebben er met familieleden over gesproken of zijn ervoor in behandeling geweest.

Als dit onvoldoende effect heeft, is een intensievere behandeling nodig. In de gezinskliniek is dat mogelijk. Gezinsleden die last hebben van klachten als gevolg van de traumatiserende ervaringen krijgen hier een traumabehandeling. Hierbij kan gedacht worden aan EMDR, Narratieve Exposure Therapie of cognitieve gedragstherapie. Deze therapievormen kunnen worden aangevuld met psychomotore therapie, muziektherapie en beeldende therapie. Tevens leren ouders wat hun kinderen met traumaklachten van hun nodig hebben om goed te kunnen herstellen.

### Hechtingbevorderend

Door het meemaken van ingrijpende gebeurtenissen kunnen relaties binnen een gezin onder druk komen te staan. In gezinnen is er bijvoorbeeld vaker ruzie of is er weinig energie meer om samen plezier te maken. Ouders kunnen angstig zijn geworden om hun kinderen vrij te laten ontdekken, kinderen laten zich niet meer troosten of niet meer geruststellen.

In de gezinskliniek wordt gewerkt aan het versterken van de relaties tussen de gezinsleden. We helpen ouders om het contact met hun kinderen te verbeteren, en om de verantwoordelijkheid en de zorg voor de kinderen weer te dragen op een manier die goed is voor ouders en kinderen. Dit gebeurt door systeemtherapie, ouderbegeleiding, speltherapie, groepstherapie en ondersteuning bij de alledaagse momenten.



## Transcultureel

Wanneer gezinnen van een ander land naar Nederland zijn gevlucht, kan het moeilijk zijn om goede aansluiting te vinden met de hulpverlening. Er zijn bijvoorbeeld moeilijkheden om elkaar goed te begrijpen, vanwege een taalbarrière of een andere visie op de zorgen en een eventuele behandeling.

In de gezinskliniek wordt gewerkt met mensen uit allerlei verschillende culturen. Er is aandacht voor de culturele achtergrond van het gezin en er wordt rekening gehouden met de invloed van de culturele identiteit op de klachten. Bij de vragen rondom de opvoeding van de kinderen, wordt stilgestaan bij de verschillen tussen de gangbare opvoedstijl in het land van herkomst en in Nederland. Waar nodig wordt tijdens de behandeling gebruikgemaakt van een tolk.



## Praktische zaken

### Duur van de opname

Gezinnen zijn opgenomen van zondag eind van de middag tot vrijdag na schooltijd. In de weekenden zijn de gezinnen thuis om daar het geleerde te oefenen. Iedere zes weken wordt de voortgang van de behandeling samen met het gezin geëvalueerd. De duur van de opname verschilt per gezin: er wordt gestreefd naar een zo kort mogelijke opname, maar zo lang als nodig. De maximale opnameduur is zeven maanden.

### Het verblijf

Gemiddeld verblijven er drie of vier gezinnen in de kliniek. De gezinskliniek heeft twaalf bedden, verdeeld over meerdere twee- en driepersoonskamers. Een aantal kamers heeft een eigen badkamer, andere delen een badkamer. Er is een gezamenlijke woonkamer. Op doordeweekse dagen wordt er gekookt door een kok, rekening houdend met dieetwensen. Op de zondagen kookt een van de gezinnen voor alle gezinnen die op dat moment opgenomen zijn.

### School

Tijdens de opname in de gezinskliniek blijven de kinderen naar school gaan. Wanneer een kind op een school buiten de regio van de gezinskliniek zit, wordt het kind voor de duur van de opname gastleerling bij een school dichtbij de gezinskliniek.

## Aanmelding, intake en behandelteam

### Aanmelden

Voor een verwijzing naar de gezinskliniek moeten alle gezinsleden aangemeld worden. Voor aanmelding of meer informatie over het aanmeldingsproces: ga naar [www.centrum45.nl](http://www.centrum45.nl) en klik op de knop '*patiënt aanmelden*' rechtsboven.

### Intakeprocedure

De intakeprocedure bestaat uit drie gesprekken. In het eerste gesprek, dat met het hele gezin plaatsvindt, worden de krachten en de zorgen van het gezin geïventariseerd. De tweede afspraak bestaat uit individuele gesprekken, waarbij een onderzoek plaatsvindt naar de psychische problemen bij de verschillende gezinsleden. In het derde gesprek wordt het behandeladvies besproken. Wanneer besloten wordt het gezin op te nemen, vindt voor de opname een huisbezoek plaats door de maatschappelijk werker.

### Behandelteam

Het behandelteam van de gezinskliniek bestaat uit een team sociotherapeuten, systeemtherapeuten, (GZ- en klinisch) psychologen, een psychiater, een arts, een maatschappelijk werker, een muziek-, beeldend en psychomotore therapeut.

Er wordt intensief samengewerkt met de verwijzende en mogelijk andere betrokken instanties gedurende het hele traject van intake, behandeling en afstemming van de vervolgbehandeling.

**“ Door de behandeling kan ik nu beter met mijn ouders praten, eerst had ik echt overall ruzie over.**

~ Amed, 13 jaar uit Syrië

## Voor wie?

De gezinskliniek van ARQ Centrum'45 is voor gezinnen met een combinatie van ernstige traumaklachten en daarmee samenhangende onderlinge problemen.

## Aanmelden of meer informatie?

### Bureau Aanmelding & Informatie

088 - 330 55 11

BAI@centrum45.nl

Of ga naar [www.centrum45.nl](http://www.centrum45.nl) en klik op de knop '*patiënt aanmelden*' rechtsboven.

## Bezoekadres

### ARQ Centrum'45

Rijnzichtweg 35

2342 AX Oegstgeest

Receptie: 071 - 519 15 00

