



Centrum'45



# Kind, Gezin en Psychotrauma

Psychotraumazorg voor kinderen en jongeren  
van 0-23 jaar en hun naasten

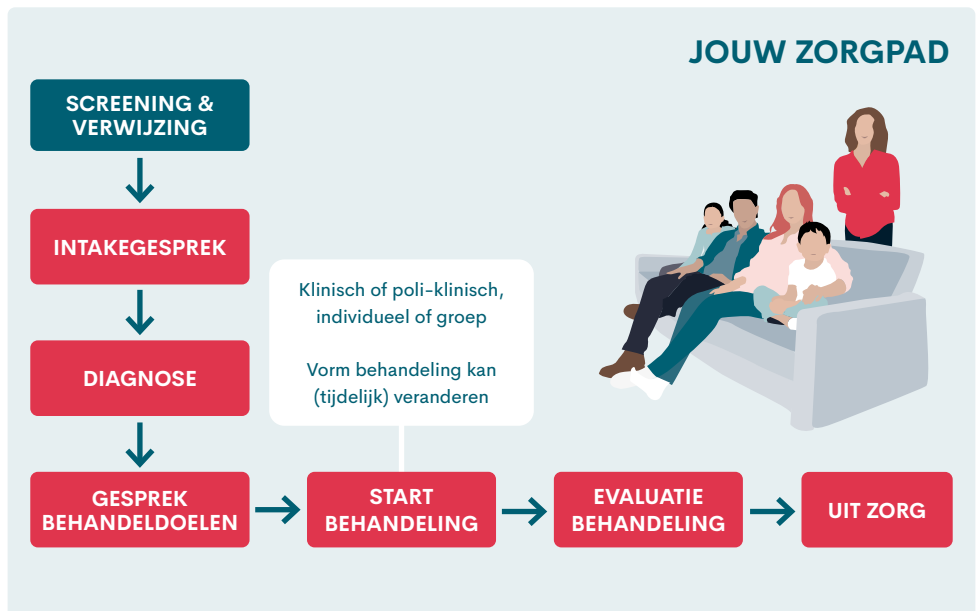
# Kind, Gezin en Psychotrauma

ARQ Centrum'45 biedt hoogspecialistische diagnostiek en behandeling aan kinderen en jongeren met hun naasten, die traumagerelateerde klachten hebben als gevolg van schokkende gebeurtenissen, zoals oorlog, geweld in het gezin of seksueel misbruik. In sommigen gevallen betreft het intergenerationele klachten, waarbij de traumatische ervaringen van (een van) de ouders zo een impact hebben gehad op het kind of de jongere, dat deze hierdoor klachten heeft ontwikkeld.

## Diagnostiek en behandeling

Kinderen en gezinnen kunnen bij ARQ Centrum'45 terecht voor individuele behandeling of gezinsbehandeling. Als een kind/jongere (hulpzoekende) naar ARQ Centrum'45 wordt verwezen, wordt

er gestart met diagnostiek. Daarna stellen we samen met kind en/of ouders vast wat het doel van de behandeling is en maken we een behandelvoorstel.



# Traumabehandelingen

Traumabehandeling is erop gericht posttraumatische stressstoornis (PTSS) klachten te verminderen. In therapie gaat de patiënt aan de slag met de herinneringen aan zijn of haar traumatische ervaringen, om deze te verwerken. Elke traumabehandeling heeft unieke kenmerken. De behandeling bestaat vaak uit meerdere stappen. Hieronder enkele voorbeelden van individuele traumabehandeling en behandeling met naasten.

## Individuele behandelingen

- ***Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)***

In deze behandeling gaat de patiënt in gedachten terug naar een specifiek moment uit zijn of haar herinnering die veel spanning en emoties oproept. Tegelijkertijd biedt de behandelaar een afleidende taak, waardoor de spanning afneemt. Er ontstaat ruimte voor nieuwe inzichten. De herinnering wordt met minder spanning opgeslagen in het geheugen. Samen met de behandelaar kiest de patiënt aan welke herinneringen hij of zij werkt.

- ***KIDNET: Narratieve Exposure Therapie (NET) voor kinderen***

Bij KIDNET leg je samen met de therapeut een levenslijn neer, bestaande uit bloemen (mooie en leuke gebeurtenissen) en stenen (nare gebeurtenissen). Vervolgens ga je samen met de therapeut al deze belangrijke gebeurtenissen uit jouw leven in detail bespreken. Van elke gebeurtenis wordt een verslag geschreven, waarvan aan het einde van de behandeling een boekje wordt gemaakt.



## Hoog intensieve behandeling

- ***HITT Junior***

HITT staat voor Hoge Intensieve Trauma Therapie. Tijdens de HITT Junior verblijft een kind samen met een van de ouders/verzorgers vijf dagen in onze kliniek bij ARQ Centrum'45, waarin twee sessies traumagerichte therapie per dag worden aangeboden: EMDR-behandeling en Imaginaire Exposure. Het kind verblijft samen met een ouder/verzorger op de gezinskliniek. Naast de EMDR zijn er contactmomenten met sociotherapie, gecombineerd met sessies voor de ouder/verzorger en zijn er activiteiten, zoals psychomotorische therapie (PMT) en traumasensitieve yoga.



## Gezinsbehandeling met aandacht voor intergenerationale overdracht

- **Multi-Family Therapy**

Gezinnen kunnen deelnemen aan Multi-Family Therapy (MFT). Dit is een combinatie van systeem- en groepstherapie, waarbij verschillende echt)paren of gezinnen elkaar helpen om verandering en verbetering te bereiken. Gezinsleden leren onder andere om situaties te bekijken vanuit de ogen van de ander. Uiteindelijk neemt de onderlinge steun toe. Deze behandeling is poliklinisch.

- **Infant Mental Health / Multi Family Therapy**

De dagklinische groepsbehandeling (1 dag per week) is een Infant Mental Health / Multi Family Therapy groep voor ouders met PTSS en/of depressie en hun jonge kinderen, in de leeftijd van 0-6 jaar. Binnen deze groepsbehandeling staat het vormgeven van het ouderschap in moeilijke omstandigheden met veel actuele stress centraal. Er wordt gewerkt aan het herstel van veiligheid, het bevorderen van de ouder kind-relaties en stimuleren van veilige hechting, het bevorderen van mentaliseren van ouders en kinderen, het versterken van ouderlijke beschikbaarheid en vaardigheden, het bevorderen van de ontwikkelingsmogelijkheden van het kind en het versterken van veerkracht van het gezin.

## Specifieke groepsbehandeling

- **Jongerengroep**

De jongerengroep is bedoeld voor vluchtelingen van 16 tot 23 jaar, die iets heftigs hebben meegemaakt en daarvoor bij ARQ Centrum'45 in behandeling zijn en meer balans en grip willen krijgen op hun dagelijks leven. De groep vindt wekelijks plaats en duurt 12 weken. Om de vier weken is er een moment voor nieuwe deelnemers om in te stromen. Het groepsprogramma bestaat uit vier modules van 3 weken.

- **Gezinskliniek**

Als verschillende gezinsleden een traumagerichte behandeling nodig hebben, behoort een opname tot de mogelijkheden. Met name vluchtelingen komen in aanmerking voor deze gezinskliniek. Tijdens de klinische opname van maximaal 8 maanden staan herstel van hechting en veiligheid voorop.



## Aanmelding

### *Verwijzing nodig*

Voor aanmelding voor een behandeling is een verwijzing nodig van een huisarts, jeugdarts/schoolarts, behandelende psychiater van voorliggende instelling of het lokale team van een gemeente Kind, Jeugd en Gezin. Twijfelt u als verwijzer of uw patiënt geschikt is voor deze behandeling? Stel ons dan een consultatievraag via [www.123consultatie.nl](http://www.123consultatie.nl).

### *Team Aanmeldingen*

T 088 – 330 55 11 (bereikbaar ma t/m vr van 9.00–12.00 uur)

Of ga naar [www.arq.org](http://www.arq.org) en lees meer over het verwijzen van patiënten Behandeling/Uw patiënt verwijzen.



“ **Ik merk dat ik nu zelf minder stress ervaar en hierdoor meer ruimte voel in mijn hoofd. Ik word niet meer zo snel boos en merk dat ik beter naar mijn kinderen kan luisteren. Mijn kinderen zijn hierdoor ook meer ontspannen.** ~ Vader, 31 jaar

“ Ik word niet meer zo snel bang en kan me op school beter concentreren. Ook heb ik weer plezier in voetbal. ~ Jongen, 17 jaar



## ARQ Centrum'45

### Locatie Oegstgeest

Rijnzichtweg 35  
2342 AX Oegstgeest  
071 – 519 15 00

### Locatie Oegstgeest

Kasteellaan 1  
2342 EG Oegstgeest  
088 – 330 56 99

### Locatie Diemen

Nienoord 5  
1112 XE Diemen  
020 – 840 76 40  
[www.arq.org/arq-organisaties/arq-centrum45](http://www.arq.org/arq-organisaties/arq-centrum45)