

Kennisdossier ‘Suicide op school’

Dit Kennisdossier ‘Suicide op school’ maakt documenten zoals protocollen, stappenplannen of voorbeeldmateriaal inzichtelijk. Het doel van dit kennisdossier is om handelingsperspectief te bieden aan procesleiders PSH en jeugdgezondheidsmedewerkers die een rol hebben in de advisering aan scholen bij suicide van leerling of docent. Dit overzicht illustreert vier onderdelen waarvoor voorbeeldmateriaal beschikbaar is en die verder aangevuld kunnen worden.

Bij aanvullingen of opmerkingen graag mailen naar: w.van.hoof@arq.org

Stappenplan/protocollen crisisteam

Inhoud	Relevante documenten
<p>Voorbeelden voor basis-, voortgezet- en hoger onderwijs.</p> <p>Protocollen bevatten acties voor verschillende momenten:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Direct na melding2. Dezelfde dag3. Tussen overlijden en uitvaart4. Direct nadat de melding binnenkomt5. Op lange termijn (nazorg)	<p>Voorbeelden van GGD-regio's:</p> <ul style="list-style-type: none">• Protocol BO 'plotselinge dood'- GGD Groningen (2018) (H1, blz. 8-15)• Stappenplan Overlijden – GGD Drenthe (2019) (p. 5 t/m 14). Dit stappenplan bevat o.a.:<ul style="list-style-type: none">○ Een checklist (A4)○ Casus- en kernteam-formulier: Drenthe (p. 53-55)• Checklist 'Verdriet en rouw' - GGD IJsselland• Draaiboek 'Suicide op school' - GGD IJsselland <p>Voorbeelden van externe organisaties:</p> <ul style="list-style-type: none">• Trimbos: Protocol na (poging tot) zelfdoding van student (2021)• School & Veiligheid: Als een ramp de school treft (2019)• IVP: De leegte in school (Verder na de vliegcrash in Oekraïne) (2014)

Hulpmiddelen en voorbeeldbrieven

Onderwerp	Bron	Gericht op	Bo/Vo
Informereren overlijden student/leerling			
Brief informeren ouders over overlijden, oorzaak mag wel vermeld worden	Trimbos: Protocol na (poging tot) zelfdoding van een student	Ouders	Gericht op studenten, dus HO. Tekst kan gebruikt worden voor BO/VO
Brief informeren ouders over overlijden, oorzaak mag niet vermeld worden	Trimbos: Protocol na (poging tot) zelfdoding van een student	Ouders	Gericht op studenten, dus HO. Tekst kan gebruikt worden voor BO/VO

Voorbeeldbrief aan docenten bij overlijden van een leerling	GGD Drenthe: Protocol 'als de dood in school komt'	Docenten	VO
Informereren overlijden docent/leraar			
Voorbeeldbrief overlijden van een docent/leraar	Protocol 'Als een ramp een school treft' oudere versie	Ouders	VO
Voorbeeldtekst aan andere studenten dan klasgenoten	Trimbos: Protocol na (poging tot) zelfdoding van een student	Andere studenten dan klasgenoten	Beide
Informatie rouwverwerking			
Voorbeeldbrief uitnodiging ouderavond 'Rouwverwerking'	Protocol: 'als een ramp een school treft 2020'	Ouders	Beide
Voorbeeldbrief uitnodiging docenten 'Rouwverwerking/vragen'	Protocol: 'als een ramp een school treft 2020'	Docenten	Beide
Informatie uitvaart			
Voorbeeldbrief aan ouders met informatie over de uitvaart	GGD Drenthe: Protocol 'als de dood in school komt'	Ouders	VO
Voorbeeldbrief informatie begrafenis	GGD Groningen: protocol 'plotselinge dood'	Ouders	BO
Terugkoppeling afgelopen periode			
Voorbeeldtekst aan studenten en schoolpersoneel met terugkoppeling afgelopen tijd	Trimbos: Protocol na (poging tot) zelfdoding van een student	Iedereen?	Beide?
Hoe nu verder?			
Voorbeeldtekst aan schoolpersoneel hoe nu verder	Protocol: 'als een ramp een school treft 2020'		

Voorlichtingsmateriaal

Inhoud	Relevante documenten
<p>Informatie over:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ingrijpende gebeurtenissen: normale reacties bij kinderen• Rouwverwerking kinderen/jongeren• Analyse eigen emoties/zelfreflectie <p>Folders met informatie voor leraren, ouders en jongeren over ingrijpende gebeurtenissen, rouw en hoe daarmee om te gaan.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Folders 'Na de schok' (voor ouders, jongeren, leerkrachten) (<i>mogelijk te actualiseren</i>)• Informatiedocument over omgaan met verlies: GGD IJsselland• Folders 'Leeftijdsggebonden reacties' en 'Tips voor ondersteuning van kinderen' (ARQ en Slachtofferhulp Nederland) (<i>mogelijk aan te passen voor gebruik GGD'en</i>) <p>Document met meest gestelde vragen (per incident aan te passen)</p>

Preventiemateriaal

Inhoud	Relevante documenten
<p>Informatie en handelingsperspectief om een aanpak te ontwikkelen voor suïcidepreventie.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Handreiking zelfmoordpreventie scholen en universiteiten – 113.nl• Signaleringskaart Zelfmoordpreventie – 113.nl• Stappenplan suïcidepreventie - 113.nl• Infographic suïcidepreventieproject IJsselland (in ontwikkeling)